



*In der Trauer nicht allein*

### **Trauercafé Uedem**

**Wann:** Jeder 2. Samstag im Monat, 11 – 13 Uhr

**Wo:** " Plauderstübchen" des Laurentiushauses, Mühlenstraße  
40, 47589 Uedem

### **Trauercafé Xanten**

**Wann:** Jeden 4. Samstag im Monat, 15 – 17 Uhr

**Wo:** Gemeindehaus der Evangelischen Kirche,  
Kurfürstenstraße 3 , 46509 Xanten

Teilnehmerzahl unbegrenzt, Teilnahme kostenlos

### **Veranstaltungsbeschreibung:**

Im Trauercafé trifft man andere Menschen, die ebenfalls einen Verlust erlitten haben. Trauernde erfahren Verständnis für ihre besondere Lebenssituation, auch wenn Verwandte oder Freunde sich zunehmend überfordert fühlen oder gar zurückziehen. Das Trauercafé ist ein geschützter Raum, hier können Betroffene zusammen mit anderen Trauernden ihre Trauer leben und begleitet von zwei qualifizierten Trauerbegleiterinnen nach neuen Wegen suchen.

### **Traue(r)n ins Leben**

**Wann:** 1x im Monat (bitte telefonisch erfragen)

**Wo:** wechselnde Veranstaltungsorte

**Teilnehmerzahl:** unbegrenzt/offene Gruppe

**Kosten:** wechselnd

### **Veranstaltungsbeschreibung:**

Einmal im Monat laden die ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen (über die Tageszeitungen und Anzeigenblätter) mit ihrem offenen Angebot „Traue(r)n ins Leben“ Menschen, die ihren Lebenspartner (oder nahen Angehörigen) verloren haben zu unterschiedlichen Aktivitäten mit anderen Betroffenen ein. Dadurch, dass die gemeinsamen Unternehmungen im öffentlichen Raum stattfinden, soll den Betroffenen, nach der Phase des durch die Trauer bedingten Rückzugs, Gelegenheit gegeben werden sich wieder dem Leben in Gemeinschaft und Gemeinde zu öffnen.

Und sollten die Teilnehmenden doch einmal, an ehemals mit dem verstorbenen Partner besuchten Orten, von Erinnerung und Trauer überwältigt werden, haben sie Menschen an ihrer Seite, die sie verstehen.

### **Anmeldungen/Informationen/Kontakt:**

**Telefon:** 02825 – 538 60

**Mobil:** 0151 – 2260 3052

**E-Mail:** [hospiz.niederrhein@malteser.org](mailto:hospiz.niederrhein@malteser.org)

**Mut zur Trauer (für Kinder)**

**Wann:** Jeder 1. Freitag im Monat, 17 – 18.30 Uhr

**Wo:** „EVAN“, Kurfürstenstraße 3 , 46509 Xanten

**Teilnehmerzahl:** begrenzt/offene Gruppe (um Anmeldung wird gebeten)

**Kosten:** für Teilnehmende kostenlos

**Mut zur Trauer (für Jugendliche)**

**Wann:** Jeder 3. Freitag im Monat, 17 – 18.30 Uhr

**Wo:** „EVAN“, Kurfürstenstraße 3 , 46509 Xanten

**Teilnehmerzahl:** begrenzt/offene Gruppe (um Anmeldung wird gebeten)

**Kosten:** für Teilnehmende kostenlos

**Veranstaltungsbeschreibung:**

Nicht nur Erwachsene trauern, auch Kinder und Jugendliche erleben den Verlust geliebter Menschen. Oft wünschen sich die nächsten Angehörigen in dieser Situation Unterstützung, weil sie von der eigenen Trauer stark betroffen sind. Durch den Kontakt zu Gleichaltrigen, die Ähnliches erlebt haben, erfahren Kinder in geschützter Umgebung, in Begleitung von zwei ausgebildeten Kinder-Trauerbegleiterinnen, Verständnis und Gemeinschaft. Der Austausch und die Beschäftigung mit dem Thema in altersgerechter Form, helfen bei der Auseinandersetzung und Bewältigung des Verlustes. Das gemeinsame Tun und einander Zuhören stehen dabei im Vordergrund. Durch kreatives Arbeiten mit verschiedenen Werkstoffen, durch Malen, Geschichten und Austausch des Erlebten, wird der Prozess der Trauerbearbeitung unterstützt und begleitet.

**Anmeldungen/Informationen/Kontakt:**

**Telefon:** 02825 – 538 60

**Mobil:** 0151 – 2260 3052

**E-Mail:** [hospiz.niederrhein@malteser.org](mailto:hospiz.niederrhein@malteser.org)

**Informationen auch auf unserer Facebook-Seite:**

<http://bit.ly/FacebookMalteserTrauerbegleitungKiJu>

